# Lebendige, gesunde Böden - das können Sie selbst dafür tun!

So können Sie selbst zum Bodenschutz und zu einem gesunden Bodenleben beitragen:

- Ernähren Sie sich fleischarm. Denn für die Produktion der gleichen Kalorienmenge an tierischen Produkten wird viel mehr Anbaufläche (v.a. für den Futtermittelanbau) als für pflanzliche Produkte benötigt.
- Kaufen Sie Produkte aus biologischer Landwirtschaft. Denn diese verzichtet auf Pestizide und achtet auf bodenschonende Wirtschaftsweisen.
- Gärtnern sie ohne künstliche Düngemittel und Pestizide. So halten Sie nicht nur Ihren Boden, sondern auch Ihre Ernte frei von Giften.
- Legen Sie einen Komposthaufen an oder bauen Sie eine Regenwurmbox. So werden Lebensmittelreste direkt in frischen Humus verwandelt.
- Versiegeln Sie so wenig Flächen wie möglich und entsiegeln Sie bebaute Flächen. Achten Sie beim Bau auch darauf, wasser- und luftdurchlässige Bodenbeläge für Wege und Plätze zu verwenden.
- Setzen Sie auf sanfte Mobilität und kaufen Sie regionale Produkte für kurze Transportwege. Kaufen Sie nur das, was sie wirklich brauchen. Je weniger motorisierten Verkehr es gibt, umso weniger Böden werden für neue Straßen verbaut.
- Unterstützen Sie Umweltorganisationen, die sich für Bodenschutz einsetzen durch Spenden oder eine Mitgliedschaft.