

Frühlingszeit ist Bärlauchzeit

Bärlauch von ähnlichen, giftigen Arten unterscheiden

Der Frühling ist da, die Natur erblüht und (Au)Wälder und schattige, feuchte und humusreiche Laubwälder füllen sich mit – in der Küche sehr beliebtem – würzigem Bärlauch. Doch leider kommt es durch Unkenntnis jedes Jahr zu folgenschweren Verwechslungen mit den giftigen Maiglöckchen oder mit der schon in geringen Mengen tödlichen Herbstzeitlose. Der Naturschutzbund gibt Tipps, wie man Bärlauch sicher von anderen Pflanzen unterscheiden kann.



© Pixabay

Der Frühling lockt, die verschiedensten Kräuter und Pflanzen sprießen und die Lust an Salat nimmt wieder zu. Salate oder auch Pestos mit frischen Kräutern, wie beispielsweise Bärlauch, sind nicht nur schön fürs Auge sondern schmecken auch hervorragend. Doch Vorsicht – Bärlauch ist leicht mit dem Maiglöckchen oder der Herbstzeitlose zu verwechseln!

Wichtigstes Merkmal des Bärlauchs: Knoblauchgeruch

Das auffälligste und unverwechselbarste Kennzeichen des Bärlauchs ist sein starker Knoblauchduft. Ein leicht zerriebenes Blatt riecht stark nach der gesunden Knolle. Wenn nicht, dann Finger weg und Hände

waschen! Man sollte auch bedenken, dass man den Knoblauchduft womöglich bereits von vorherigen Duftproben an den Händen hat.

Auch die **Blätter der drei Pflanzen** sind bei genauer Betrachtung gut zu unterscheiden:

- **Bärlauch**-Blätter sind lindgrün, weich und elliptisch, sie wachsen einzeln gestielt aus dem Boden
- **Herbstzeitlosen**-Blätter sind lanzettlich und fast ungestielt. Im unteren Bereich der bereits im Frühjahr austreibenden Blätter sitzt versteckt die Frucht, eine 3-teilige Kapsel.
- **Maiglöckchen**-Blätter sind dunkelgrün und viel fester als Bärlauch, sie sind langgestielt und wachsen paarweise aus dem gleichen Stängel. Sie umfassen diesen deutlich und sind an der Basis oft violett-rötlich oder grün.

Sobald die ersten Blüten erscheinen, ist eine Verwechslung auch für Laien nahezu unmöglich.

Zum besseren Überblick finden Sie mit [Klick auf den Link](#) eine Gegenüberstellung der wichtigsten Merkmale von Bärlauch, Maiglöckchen und Herbstzeitlose.

19.03.2025