

## Yoga & Biotop-Pflege im NSG Fehhaube-Kogelsteine



Biotoppflege und Yogapraxis im Naturschutzgebiet Fehhaube-Kogelsteine (Waldviertel)

Auch in diesem Jahr kombinieren wir die Pflege eines Schutzgebietes mit Yoga. Am 12. September machen wir wieder mit Yoga-Lehrerin Janine Nutz gemeinsame Sache und laden zu Yoga & Pflege ins Naturschutzgebiet Fehhaube-Kogelsteine.

Die besonderen Silikattrockenrasen des Naturschutzgebietes sind sowohl Naturschatz als auch Erholungsraum zugleich. Um sie zu erhalten, schneiden wir aufkommende Robinien. Neben der Arbeit lassen wir beim Yoga die mystischen Gesteinsformationen auf uns wirken. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

Wir freuen uns über zahlreiche TeilnehmerInnen!

[Programmflyer zum Download](#)

[Mehr zum Naturschutzgebiet Fehhaube-Kogelsteine...](#)

**Datum:** 12.09.2020

**Betreuung:** Janine Nutz und Margit Gross

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr vor Ort: Naturschutzgebiet Fehhaube-Kogelsteine

**Anreise:** Wir holen vom Bahnhof in Eggenburg ab. Abfahrt um 8:28 Uhr Wien Franz Josef Bhf. Ankunft um 9:30 Uhr.

**Bitte mitbringen:** Arbeitshandschuhe, festes Schuhwerk, Kleidung geeignet für Biotoppflege und Yoga, Yogamatte

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich!

**Anmeldung + Auskunft** unter Tel. 01/402 93 94, Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 13.00 Uhr oder via E-Mail an [noe@naturschutzbund.at](mailto:noe@naturschutzbund.at).