

## Das war unser Yoga- und Pflageetag im NSG Fehhaube-Kogelsteine



© Naturschutzbund NÖ

Am vergangenen Samstag fand unser zweiter Pflageeinsatz in Kombination mit Yoga-Übungen statt. Nach dem Galgenberg im letzten Jahr waren wir diesmal im Naturschutzgebiet Fehhaube-Kogelsteine. 12 TeilnehmerInnen ließen sich dafür begeistern. Yoga-Lehrerin Janine Nutz leitete die Yoga-Einheiten.

Der Tag begann mit Yoga-Aufwärmübungen, danach haben wir Unmengen an Robinien geschnitten und gemäht. Im Anschluss folgten Entspannungsübungen, die die körperlichen Anstrengungen des Tages (fast) vergessen machten.

Eindrücke von unserem erlebten Tag gibt's auf flickr:

<https://www.flickr.com/photos/89001479@N05/albums/72157715964844328>

Mehr zum Naturschutzgebiet Fehhaube-Kogelsteine finden Sie [hier...](#)

